

# Kanu Sicherheitstraining am 13. März 2010

(theoretischer Teil)

**Veranstalter: Hess. Kanuverband Bezirk Nordhessen**

**Veranstaltungsort: KVH Kassel, Hafenstraße 47, Kassel**

**Ansprechpartner: Robert Klöters**

<b>13.03.</b>		bis	09.00 Uhr		Anreise zur KVH
	bis	9:45 Uhr	1 UE	<b>Wann beginnt Sicherheit im Kanusport?</b> Prävention durch geeignete Touren-/Fluß auswahl (Informationsbeschaffung, Kriterien zur Flußauswahl, Veränderungen in Gewässern durch veränderte Wasserstände, Wetter, Gezeiten etc.). Einschätzung des eigenen Könnens und dem der Mitpaddler, Psycho-Check...	
09: 45 Uhr	bis	10:30 Uhr	1 UE	Vortrag Herr Lorsch, Wasserschutzpolizei Kassel	
10:30 Uhr	bis	10:45 Uhr		Pause	
10:45 Uhr	bis	12:15 Uhr	1 UE	<b>Ausrüstung:</b> Was muss, was soll, was kann dabei sein? ...Was sollte man beim Umgang beachten?	
12:15 Uhr	bis	13:15 Uhr		Pause mit Mittagessen (ohne Mampf kein Kampf...)	
13.15 Uhr	bis	14.45 Uhr	2 UE	Erste Hilfe: Verhalten bei Unfällen / Unterkühlung, Schock, etc. erkennen und behandeln, Rettungskette...	
15:00 Uhr	bis	15:45 Uhr	1UE	Boottransport auf dem Dach, STVO, Ladungssicherung, geeignete Befestigungen.	
15:45 Uhr	bis	16:30 Uhr	2 UE	Retten und Bergen: Aufbau einer Sicherung, die wichtigsten Knoten (Braucht man zum Mastwurf wirklich einen Mast?) Trockentraining mit dem Wurfsack (wir üben auf dem Parkplatz, bitte geeignete Kleidung mitbringen) Bitte bringt euren Wurfsack und wer hat, ein Seil zum Knoten üben mit.	
16:30 Uhr	bis	0:00 Uhr		Zeit zum Schnuddeln	

Bitte bringt euer Fahrtenbuch zum abstempeln mit! Die Schulung ist erforderlich zur Erlangung der WFA Silber und Gold sowie zur Fahrtenleiterausbildung!

Kosten : DKV-Mitglieder: 22,-€, Sonstige: 33,-€

Der praktische Teil wird bei den Schulungen im April und August in Sömmerda durchgeführt.

Anmeldung bis 06.03.2010

Per Mail oder Telefon

bei: Robert Klöters

0173 / 7314503

robert.kloeters@web.de